



Et digitalt årti, der fungerer for mennesker: digitalisering og mental sundhed

Et CONNECT-universitetsmøde om, hvad EU gør for at beskytte mennesker og navnlig børn mod de potentielle risici ved digitale teknologier og onlineskader



Det digitale samfund og digitale teknologier medfører nye måder at kommunikere, underholde, udforske og opfylde ambitioner på. Digital omstilling medfører mange udfordringer, navnlig når det drejer sig om at beskytte mennesker, navnlig børn, i den digitale verden.

Sociale medieplatforme kan være hjemsted for farlig cybermobning og online chikane. Den vanedannende karakter af visse digitale teknologier, såsom spil eller sociale medier, kan bidrage til mentale sundhedsproblemer, og en længere skærmtid og overdreven brug af digitale enheder kan forværre stress, depression og følelsen af isolation.

Med henblik på offentliggørelsen af den tredje rapport om det digitale årti afholder vi en åben workshop om forbindelsen mellem det digitale og sundhed. Denne workshop har til formål at kontrollere, om EU's regler for indholdsmoderation er strenge nok til at beskytte folk mod onlineskader og potentielt vanedannende apps.

Workshoppens opbygning

- **DEL I: Hvad er status for det digitale årti?**
 - *Eric Peters, fungerende kontorchef, kontor B2, GD CONNECT*
- **DEL II: I betragtning af den stigende brug af digital teknologi, hvad er så de (mentale) sundhedsproblemer, der er på spil?**
 - *Ledia Lazëri, regional rådgiver - flagskibsinitiativet for mental sundhed, WHO's regionale kontor for Europa*
- **DEL III: Hvilke mekanismer (på platforme/internettet) udløser sådanne problemer blandt mennesker?**
 - *Fabrizio Esposito, lektor, NOVA Juridiske Fakultet*
- **DEL IV: Hvad gøres/kan gøres af politiske beslutningstagere (på EU-**

plan/medlemsstatsplan)? Hvor er hullerne?

- *Andrea Tognoni, sagsbehandler – retsaken om digitale tjenester, kontor G2, GD CONNECT*

Konklusion: Mads Vigsø Bendsen, Media & Tech Attaché, Danmarks Faste Repræsentation ved EU

Ordstyrer: *Eline CHIVOT, kontor B2, GD CONNECT*

Dette er en maskinoversættelse, der stilles til rådighed af Europa- og Kommissionens eTranslationstjeneste for at hjælpe dig med at forstå denne side. [Du bedes læse brugsbetingelserne \(https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability_en\)](#). Du kan læse originalversionen [på startsiden \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health\)](#).

Source URL:

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health>

© European Union, 2025 - [Shaping Europe's digital future \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/da\)](https://digital-strategy.ec.europa.eu/da) - PDF generated on 05/04/2025

Reuse of this document is allowed, provided appropriate credit is given and any changes are indicated (Creative Commons Attribution 4.0 International license).

For any use or reproduction of elements that are not owned by the EU, permission may need to be sought directly from the respective right holders.