



# Ψηφιακές δεξιότητες και ένταξη για ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας στην αγροτική Σλοβενία

Το Simbioza Mobiln@ φέρνει ψηφιακές δεξιότητες σε ηλικιωμένους ενήλικες στην αγροτική Σλοβενία, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να παραμείνουν συνδεδεμένοι και να περιηγηθούν στον ψηφιακό κόσμο με εμπιστοσύνη και ασφάλεια.



European broadband Competence Offices Network Support Facility

Η πρόσβαση σε ψηφιακές δεξιότητες είναι απαραίτητη για **την κοινωνική ένταξη** και την **πρόσβαση σε υπηρεσίες**, ιδίως στις αγροτικές περιοχές όπου οι πληθυσμοί είναι πιο διασκορπισμένοι, εξηγεί η Ana Pleško, διευθύνουσα σύμβουλος και συνιδρυτής της Simbioza Genesis, σε αυτό το βίντεο. Για να αντιμετωπιστεί αυτό, το [Simbioza Mobiln@](https://simbioza.eu/blog/simbioza-mobiln-potujoca-mobilna-ucilnica) (<https://simbioza.eu/blog/simbioza-mobiln-potujoca-mobilna-ucilnica>), η πρώτη κινητή τάξη της Σλοβενίας, δημιουργήθηκε για να φέρει την ψηφιακή εκπαίδευση απευθείας στους ηλικιωμένους.

Με τη μετατροπή ενός βαν σε κινητό χώρο μάθησης, η πρωτοβουλία δίνει τη δυνατότητα σε ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας σε αγροτικές κοινότητες σε ολόκληρη τη χώρα να αναπτύξουν ψηφιακές ικανότητες, βοηθώντας τους να παραμείνουν συνδεδεμένοι με την οικογένεια, να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες και να συμμετέχουν στη σύγχρονη κοινωνία. Υποστηρίζει το δικαίωμά τους να παραμείνουν στο σπίτι τους, δίνοντάς τους τις ψηφιακές δεξιότητες που απαιτούνται για καθημερινές εργασίες, από την επικοινωνία με τους αγαπημένους τους έως τη διαχείριση της υγειονομικής περίθαλψης και των οικονομικών στο διαδίκτυο. Πολλοί συμμετέχοντες μαθαίνουν να χρησιμοποιούν smartphones για πρώτη φορά, αποκτώντας εμπιστοσύνη σε βασικές δεξιότητες, όπως η κινητή τραπεζική, οι ηλεκτρονικές αγορές και η ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Πέρα από την άμεση ψηφιακή κατάρτιση, το Simbioza Mobiln@ προωθεί τη **διαγενεακή μάθηση** με τη συμμετοχή νέων εθελοντών για τη διδασκαλία ηλικιωμένων ενηλίκων, την ενίσχυση των δεσμών της κοινότητας και την ενίσχυση του ψηφιακού γραμματισμού μεταξύ των γενεών. Το έργο προσφέρει επίσης ατομική συμβουλευτική και βοήθεια, τόσο αυτοπροσώπως όσο και μέσω της

εφαρμογής Magda της Simbioza, της πρώτης εφαρμογής για κινητά της Σλοβενίας που σχεδιάστηκε ειδικά για την υποστήριξη της ψηφιακής μάθησης για ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας.

Από την έναρξή του, το Simbioza Mobiln@ έχει επισκεφθεί πάνω από 400 τοποθεσίες σε όλη τη Σλοβενία, διεξάγοντας περισσότερα από 700 εργαστήρια και φτάνοντας πάνω από 7.000 ηλικιωμένους. Οι συμμετέχοντες υπογραμμίζουν τον αντίκτυπο στην καθημερινή τους ζωή, εκφράζοντας την εμπιστοσύνη και την ανεξαρτησία τους μέσω του ψηφιακού γραμματισμού.

Η πρωτοβουλία έχει επίσης αποκτήσει εθνική αναγνώριση. Ως απάντηση στην επιτυχία του, το Υπουργείο Ψηφιακού Μετασχηματισμού της Σλοβενίας εξετάζει το ενδεχόμενο επέκτασης του μοντέλου με πρόσθετες κινητές μονάδες για την παροχή ψηφιακής κατάρτισης σε ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας σε ευρύτερη κλίμακα.

Πρωτοβουλίες όπως το Simbioza Mobiln@ διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στη **γεφύρωση του ψηφιακού χάσματος**. Με την προώθηση της ψηφιακής ένταξης, το έργο όχι μόνο δίνει τη δυνατότητα στους ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας να συνεργαστούν με τον ψηφιακό κόσμο, αλλά και ενισχύει τις αγροτικές κοινότητες υποστηρίζοντας το δικαίωμά τους στη διαμονή. Η πρόσβαση σε ψηφιακές δεξιότητες σημαίνει ότι οι ηλικιωμένοι κάτοικοι μπορούν να συνεχίσουν να ζουν ανεξάρτητα σε οικείο περιβάλλον, ενώ παραμένουν ενεργά και συνδεδεμένα μέλη της κοινωνίας.

Το βίντεο αυτό βιντεοσκοπήθηκε στο πλαίσιο των εργασιών του [Ευρωπαϊκού Δικτύου Ευρυζωνικών Ικανοτήτων \(BCO\) \(http://www.bconetwork.eu/\)](http://www.bconetwork.eu/) για την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη στήριξη της ΕΕ για την ανάπτυξη ευρυζωνικών συνδέσεων υψηλής ταχύτητας και την ανταλλαγή ορθών πρακτικών σε ευρυζωνικά έργα. Ανακαλύψτε περισσότερες συνεντεύξεις στη [λίστα αναπαραγωγής του δικτύου BCO YouTube \(http://videos.bconetwork.eu/\)](http://videos.bconetwork.eu/) και περισσότερες καλές πρακτικές, ειδήσεις και πόρους ευρυζωνικών συνδέσεων στη [Βιβλιοθήκη δικτύου BCO \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library?topic=104\)](https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library?topic=104).

Πρόκειται για προϊόν αυτόματης μετάφρασης που παρέχεται από την υπηρεσία  eTranslation της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για να σας βοηθήσει να κατανοήσετε αυτή τη σελίδα.  [Παρακαλούμε να διαβάσετε τους όρους χρήσης \(https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability\\_en\)](https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability_en). Για να διαβάσετε την αρχική έκδοση,  [επισκεφτείτε τη σελίδα πηγής \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library/digital-skills-and-inclusion-older-adults-rural-slovenia\)](https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library/digital-skills-and-inclusion-older-adults-rural-slovenia).

---

#### Source URL:

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/library/digital-skills-and-inclusion-older-adults-rural-slovenia>

© European Union, 2025 - [Shaping Europe's digital future \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/el\)](https://digital-strategy.ec.europa.eu/el) - PDF generated on 30/03/2025

Reuse of this document is allowed, provided appropriate credit is given and any changes are indicated (Creative Commons Attribution 4.0 International license).

For any use or reproduction of elements that are not owned by the EU, permission may need to be sought directly from the respective right holders.