



# Ihmisten hyväksi toimiva digitaalinen vuosikymmen: digitalisaatio ja mielenterveys

CONNECT-yliopiston istunto siitä, mitä EU tekee suojellakseen ihmisiä ja erityisesti lapsia digitaalitekniologian mahdollisilta riskeiltä ja verkkohaitoilta



Digitaalinen yhteiskunta ja digitaalitekniologia tuovat mukanaan uusia tapoja viestiä, viihdyttää, tutkia ja täyttää tavoitteita. Digitalisaatio tuo mukanaan monia haasteita, erityisesti kun on kyse ihmisten, erityisesti lasten, suojelemisesta digitaalisessa maailmassa.

Sosiaalisen median alustat voivat olla vaarallisen verkkokiusaamisen ja verkkohäirinnän koti. Joidenkin digitaalitekniologioiden, kuten pelien tai sosiaalisen median, riippuvuutta aiheuttava luonne voi edistää mielenterveysongelmia ja pitkittynyttä näyttöaikaa, ja digitaalisten laitteiden liiallinen käyttö voi pahentaa stressiä, masennusta ja eristyneisyyden tunteita.

Kolmannen digitaalista vuosikymmentä koskevan raportin julkaisemista silmällä pitäen järjestämme avoimen työpajan digitaalisen ja terveydenhuollon välisestä yhteydestä. Työpajan tarkoituksena on tarkistaa, ovatko EU:n sisällön moderointisäännöt riittävän tiukat ihmisten suojelemiseksi verkossa esiintyviltä haitoilta ja mahdollisesti riippuvuutta aiheuttavilta sovelluksilta.

## Työpajan rakenne

- **IOSA: Mikä on digitaalisen vuosikymmenen tilaa koskeva raportti?**
  - *Eric Peters, yksikön B2 vt. päällikkö, viestintäverkkojen, sisältöjen ja teknologian pääosasto*
- **IIOSA: Kun otetaan huomioon digitaalisen käytön lisääntyminen, mitkä ovat (henkiset) terveysongelmat?**
  - *Ledia Lazëri, mielenterveysalan lippulaivahankkeen alueellinen neuvonantaja, WHO:n Euroopan aluetoimisto*
- **IIIOSA: Mitkä mekanismit (alustoilla/internetissä) aiheuttavat tällaisia ongelmia ihmisten keskuudessa?**
  - *Fabrizio Esposito, apulaisprofessori, NOVA School of Law*

• **IVOSA: Mitä poliittiset päättäjät tekevät/voivat tehdä (EU:n/jäsenvaltioiden tasolla)?**

**Missä ovat aukot?**

- *Andrea Tognoni, asian käsittelijä – digipalvelusäädös, yksikkö G2, viestintäverkkojen, sisältöjen ja teknologian pääosasto*

**Päätelmä:** Mads Vigsø Bendsen, Media & Tekninen avustaja, Tanskan pysyvä edustusto EU:ssa

**Keskustelun vetäjä:** *Eline CHIVOT, yksikkö B2, viestintäverkkojen, sisältöjen ja teknologian pääosasto*

Tämä on konekäännös, joka on tehty Euroopan komission eTranslation-ohjelmalla. Sen tarkoituksena on antaa lukijalle ylimalkainen käsitys sivun sisällöstä. □ [Lue käyttöehdot \(https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability\\_en\)](#). Halutessasi voit [palata alkukieliseen tekstiin \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health\)](#).

---

**Source URL:**

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health>

© European Union, 2025 - [Shaping Europe's digital future \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/fi\)](#) - PDF generated on 01/04/2025

Reuse of this document is allowed, provided appropriate credit is given and any changes are indicated (Creative Commons Attribution 4.0 International license).

For any use or reproduction of elements that are not owned by the EU, permission may need to be sought directly from the respective right holders.