



# Deich mbliana digiteacha a fhóireann do dhaoine: digitiú agus meabhairshláinte

Seisiún Ollscoile CONNECT maidir leis an méid atá á dhéanamh ag an Aontas chun daoine agus go háirithe leanaí a chosaint ar na rioscaí a d'fhéadfadh a bheith ag baint le teicneolaíochtaí digiteacha agus díobhálacha ar líne



Tugann an tsochaí dhigiteach agus teicneolaíochtaí digiteacha bealaí nua leo chun uailmhianta a chur in iúl, siamsaíocht a chur ar fáil dóibh, iad a fhiosrú agus a chomhlíonadh. Tá go leor dúshlán ag baint leis an gclaoclú digiteach, go háirithe maidir le daoine, go háirithe leanaí, a chosaint sa réimse digiteach.

D'fhéadfadh cibearbhulaíocht chontúirteach agus ciapadh ar líne a bheith i gceist le hardáin na meán sóisialta. Is féidir le cineál andúile roinnt teicneolaíochtaí digiteacha, amhail cluichíocht nó na meáin shóisialta, cur le saincheistanna meabhairshláinte agus is féidir le ham scáileáin fada agus úsáid iomarcach gléasanna digiteacha strus, dúlagar agus mothúcháin leithlisithe a ghéarú.

I bhfianaise fhoilsiú an tríú tuarascáil ar Staid na Deacáide Digití, tá ceardlann oscailte á heagrú againn maidir leis an nasc idir an digitiú agus an tsláinte. Is é is aidhm don cheardlann seo a fhíorú an bhfuil rialacha an Aontais maidir le modhnóireacht ábhair dian go leor chun daoine a chosaint ar dhíobhálacha ar líne agus ar aipeanna a d'fhéadfadh a bheith andúileach.

## Struchtúr na ceardlainne

- **CUID I: Cad é an Tuarascáil ar Staid na Deacáide Digití?**
  - *Eric Peters, Ceann Aonaid Gníomhach, Aonad B2, AS CONNECT*
- **CUID II: Agus úsáid dhigiteach ag dul i méid, cad iad na saincheistanna (meabhracha) sláinte atá i gceist?**
  - *An Dr Ledia Lazëri, Comhairleoir Réigiúnach — Tionscnamh Suaitheanta Meabhairshláinte, Oifig Réigiúnach EDS don Eoraip*
- **CUID III: Cad iad na sásraí (ar ardáin/ar an idirlíon) a spreagann saincheistanna den sórt sin i measc daoine?**

◦ *Fabrizio Esposito, Ollamh Comhlach, Scoil Dlí NOVA*

• **CUID IV: Cad atá á dhéanamh/ar féidir le lucht ceaptha beartas a dhéanamh (ar leibhéal an Aontais/na mBallstát)? Cá bhfuil na bearnaí?**

◦ *Andrea Tognoni, Oifigeach Láimhseálaí Cáis — an Gníomh um Sheirbhísí Digiteacha, Aonad G2, AS CONNECT*

**Conclúid:** Mads Vigsø Bendsen, Media & Tech Attaché, Buanionadaíocht na Danmhairge chuig an Aontas Eorpach

**Modhnóir:** *Eline CHIVOT, Aonad B2, AS CONNECT*

Is aistriúchán uathoibríoch é seo atá á chur ar fáil  ag seirbhís eTranslation an Choimisiúin Eorpaigh chun cabhrú leat an leathanach a thuiscint.  [Léigh  na coinníollacha úsáide le do thoil \(https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability\\_en\)](https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability_en). Chun an leagan bunaidh a léamh,  [téigh go dtí an leathanach foinse \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health\)](https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health).

---

**Source URL:**

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health>

© European Union, 2025 - [Shaping Europe's digital future \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/ga\)](https://digital-strategy.ec.europa.eu/ga) - PDF generated on 01/04/2025

Reuse of this document is allowed, provided appropriate credit is given and any changes are indicated (Creative Commons Attribution 4.0 International license).

For any use or reproduction of elements that are not owned by the EU, permission may need to be sought directly from the respective right holders.