



Un decennio digitale che funziona per le persone: digitalizzazione e salute mentale

Una sessione dell'Università CONNECT su ciò che l'UE sta facendo per proteggere le persone e in particolare i bambini dai potenziali rischi delle tecnologie digitali e dai danni online



La società digitale e le tecnologie digitali portano con sé nuovi modi per comunicare, intrattenere, esplorare e realizzare le ambizioni. La trasformazione digitale comporta molte sfide, in particolare quando si tratta di proteggere le persone, in particolare i bambini, nel regno digitale.

Le piattaforme di social media possono essere la casa di pericolosi cyberbullismo e molestie online. La natura coinvolgente di alcune tecnologie digitali, come i giochi o i social media, può contribuire a problemi di salute mentale e un tempo prolungato sullo schermo e un uso eccessivo di dispositivi digitali può esacerbare lo stress, la depressione e i sentimenti di isolamento.

In vista della pubblicazione della terza relazione sullo stato del decennio digitale, stiamo organizzando un seminario aperto sul legame tra digitale e salute. Il seminario mira a verificare se le norme dell'UE in materia di moderazione dei contenuti siano sufficientemente rigorose da proteggere le persone dai danni online e dalle app che possono creare dipendenza.

Struttura del workshop

- **PARTE I: Qual è lo stato del decennio digitale?**
 - *Eric Peters, capo unità f.f., unità B2, DG CONNECT*
- **PARTE II: Considerando il crescente uso del digitale, quali sono i problemi di salute (mentale) in gioco?**
 - *Ledia Lazëri, consigliere regionale per la salute mentale, Ufficio regionale dell'OMS per l'Europa*
- **PARTE III: Quali sono i meccanismi (su piattaforme/internet) che scatenano tali problemi tra le persone?**
 - *Fabrizio Esposito, Professore Associato, NOVA School of Law*
- **PARTE IV: Cosa viene fatto/può essere fatto dai responsabili politici (a livello**

dell'UE/degli Stati membri)? Dove sono le lacune?

- *Andrea Tognoni, funzionario incaricato del caso - legge sui servizi digitali, unità G2, DG CONNECT*

Conclusioni: Mads Vigsø Bendsen, Addetto tecnico Media & Amp;, Rappresentanza permanente della Danimarca presso l'UE

Moderatore: *Eline CHIVOT, unità B2, DG CONNECT*

Si tratta di una traduzione automatica fornita dal servizio eTranslation della Commissione europea per aiutarti a capire questa pagina. [Si prega di leggere le condizioni d'uso \(https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability_en\)](#). Per leggere la versione originale, [accedi alla pagina di partenza \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health\)](#)

Source URL:

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health>

© European Union, 2025 - [Plasmare il futuro digitale dell'Europa \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/it\)](#) - PDF generated on 31/03/2025

Reuse of this document is allowed, provided appropriate credit is given and any changes are indicated (Creative Commons Attribution 4.0 International license).

For any use or reproduction of elements that are not owned by the EU, permission may need to be sought directly from the respective right holders.