



# Competenze digitali e inclusione per gli anziani nelle zone rurali della Slovenia

Simbioza Mobiln@ porta le competenze digitali agli anziani nelle zone rurali della Slovenia, consentendo loro di rimanere connessi e navigare nel mondo digitale con fiducia e sicurezza.



European Broadband Competence Offices Network Support Facility

L'accesso alle competenze digitali è essenziale per **l'inclusione sociale** e **l'accesso ai servizi**, in particolare nelle zone rurali dove le popolazioni sono più disperse, spiega Ana Pleško, CEO e co-fondatrice di Simbioza Genesis, in questo video. Per far fronte a questo problema, [Simbioza Mobiln@](https://simbioza.eu/blog/simbioza-mobiln-potujoca-mobilna-ucilnica), (<https://simbioza.eu/blog/simbioza-mobiln-potujoca-mobilna-ucilnica>) la prima classe mobile della Slovenia, è stata creata per portare l'istruzione digitale direttamente agli anziani.

Trasformando un furgone in uno spazio di apprendimento mobile, l'iniziativa consente agli anziani delle comunità rurali di tutto il paese di sviluppare competenze digitali, aiutandoli a rimanere in contatto con la famiglia, accedere ai servizi e partecipare alla società moderna. Fondamentalmente, sostiene il loro diritto di rimanere nei loro ambienti domestici dando loro le competenze digitali necessarie per le attività quotidiane, dalla comunicazione con i propri cari alla gestione dell'assistenza sanitaria e delle finanze online. Molti partecipanti stanno imparando a utilizzare gli smartphone per la prima volta, acquisendo fiducia in competenze essenziali come il mobile banking, lo shopping online e la sicurezza su Internet.

Oltre alla formazione digitale diretta, Simbioza Mobiln@ promuove l'apprendimento **intergenerazionale** coinvolgendo giovani volontari per insegnare agli anziani, rafforzando i legami con la comunità e migliorando l'alfabetizzazione digitale attraverso le generazioni. Il progetto offre anche consulenza e assistenza individuali, sia di persona che attraverso l'app Magda di Simbioza, la prima applicazione mobile della Slovenia progettata specificamente per sostenere l'apprendimento digitale per gli anziani.

Sin dal suo lancio, Simbioza Mobiln@ ha visitato oltre 400 sedi in tutta la Slovenia, conducendo più di 700 workshop e raggiungendo oltre 7.000 anziani. I partecipanti sottolineano l'impatto sulla loro

vita quotidiana, esprimendo nuova fiducia e indipendenza attraverso l'alfabetizzazione digitale.

L'iniziativa ha ottenuto anche il riconoscimento nazionale. In risposta al suo successo, il ministero sloveno della Trasformazione digitale sta valutando la possibilità di ampliare il modello con unità mobili aggiuntive per fornire formazione digitale agli anziani su scala più ampia.

Iniziative come Simbioza Mobiln@ svolgono un ruolo fondamentale nel **colmare il divario digitale**. Promuovendo l'inclusione digitale, il progetto non solo consente agli anziani di interagire con il mondo digitale, ma rafforza anche le comunità rurali sostenendo il loro diritto di rimanere. L'accesso alle competenze digitali significa che i residenti più anziani possono continuare a vivere in modo indipendente in un ambiente familiare pur rimanendo membri attivi e connessi della società.

Il video è stato girato nell'ambito del lavoro della [rete degli Uffici europei di competenza per la banda larga \(BCO\)](http://www.bconetwork.eu/) (<http://www.bconetwork.eu/>) per sensibilizzare in merito al sostegno dell'UE alla diffusione della banda larga ad alta velocità e condividere le buone pratiche nei progetti a banda larga. Scopri altre interviste nella [playlist YouTube della rete BCO](http://videos.bconetwork.eu/) (<http://videos.bconetwork.eu/>) e altre buone pratiche, notizie e risorse in materia di banda larga nella [biblioteca della rete BCO](https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library?topic=104). (<https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library?topic=104>)

Si tratta di una traduzione automatica fornita dal  servizio eTranslation della Commissione europea per aiutarti a capire questa pagina.  [Si prega  di leggere le condizioni d'uso](https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability_en) ([https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability\\_en](https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability_en)). Per leggere la versione originale,  [accedi alla pagina di partenza](https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library/digital-skills-and-inclusion-older-adults-rural-slovenia) (<https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library/digital-skills-and-inclusion-older-adults-rural-slovenia>)

---

**Source URL:**

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/library/digital-skills-and-inclusion-older-adults-rural-slovenia>

© European Union, 2025 - [Plasmare il futuro digitale dell'Europa](https://digital-strategy.ec.europa.eu/it) (<https://digital-strategy.ec.europa.eu/it>) - PDF generated on 31/03/2025

Reuse of this document is allowed, provided appropriate credit is given and any changes are indicated (Creative Commons Attribution 4.0 International license).

For any use or reproduction of elements that are not owned by the EU, permission may need to be sought directly from the respective right holders.