



# Deċennju diġitali li jaħdem għan-nies: id-digitalizzazzjoni u s-saħħa mentali

Sessjoni tal-Università CONNECT dwar x'qed tagħmel l-UE biex tiproteġi lin-nies u speċjalment lit-tfal mir-riskji potenzjali tat-teknoloġiji diġitali u l-ħsarat online



Is-soċjetà diġitali u t-teknoloġiji diġitali jgħibu magħhom modi ġodda biex jikkomunikaw, jiddevertu, jesploraw u jissodisfaw l-ambizzjonijiet. It-trasformazzjoni diġitali għib magħha ħafna sfidi, b'mod partikolari fir-rigward tal-protezzjoni tan-nies, speċjalment tat-tfal, fil-qasam diġitali.

Il-pjattaformi tal-midja soċjali jistgħu jkunu d-dar ta' bullying ċibernetiku perikoluż u fastidju online. In-natura vizzjuża ta' xi teknoloġiji diġitali, bħal-logħob tal-azzard jew il-media soċjali, tista' tikkontribwixxi għal kwistjonijiet ta' saħħa mentali u ħin twil fuq l-iskrin u użu eċċessiv ta' apparati diġitali jista' jaggrava l-istress, id-dipressjoni u s-sentimenti ta' iżolament.

Fid-dawl tal-pubblikazzjoni tar-rapport dwar l-Istat terz tad-Deċennju Diġitali, qed norganizzaw workshop miftuħ dwar ir-rabta bejn id-diġitali u s-saħħa. Dan il-workshop għandu l-għan li jivverifika jekk ir-regoli tal-UE dwar il-moderazzjoni tal-kontenut humiex iebes biżżejjed biex jiproteġu lin-nies minn ħsara online u apps li potenzjalment joħolqu dipendenza.

## Struttura tal-workshop

- **PARTI I: X'inhu r-Rapport dwar l-Istat tad-Deċennju Diġitali?**
  - *Eric Peters, Agent Kap tal-Unità, Unità B2, DG CONNECT*
- **PARTI II: Meta jitqies l-użu dejjem jikber tal-qasam diġitali, x'inhuma l-kwistjonijiet (mentali) tas-saħħa involuti?**
  - *Dr Ledia Lazëri, Konsulent Reġjonali - Inizjattiva Ewlenija dwar is-Saħħa Mentali, Uffiċċju Reġjonali tad-WHO għall-Ewropa*
- **PARTI III: Liema huma l-mekkanizmi (fuq il-pjattaformi/l-internet) li jqanqlu kwistjonijiet bħal dawn fost in-nies?**
  - *Fabrizio Esposito, Professur Assoċjat, Skola tal-Liġi NOVA*
- **PARTI IV: X'qed isir/jista' jsir minn dawk li jfasslu l-politika (fil-livelli tal-UE/tal-Istati**

## **Membri)? Fejn huma l-lakuni?**

- *Andrea Tognoni, Uffiċjal tal-Ġestjoni tal-Każijiet - Att dwar is-Servizzi Digitali, Unità G2, DĠ CONNECT*

**Konkluzjoni:** Mads Vigsø Bendsen, Media & Tech Attaché, Rappreżentanza Permanenti tad-Danimarka għall-UE

**Moderatur:** *Eline CHIVOT, Unità B2, DĠ CONNECT*

Din hija traduzzjoni awtomatika pprovduta mis-servizz  tat-Traduzzjoni awtomatika tal-Kummissjoni Ewropea biex tgħinek tifhem din il-paġna.  [Jekk jogħġbok  agra l-kundizzjonijiet tal-użu \(\[https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability\\\_en\]\(https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability\_en\)\)](#). Biex taqra l-verżjoni oriġinali,  [aċċessa l-paġna sors \(<https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health>\)](#).

---

### **Source URL:**

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health>

© European Union, 2025 - [Shaping Europe's digital future \(<https://digital-strategy.ec.europa.eu/mt>\)](#) - PDF generated on 31/03/2025

Reuse of this document is allowed, provided appropriate credit is given and any changes are indicated (Creative Commons Attribution 4.0 International license).

For any use or reproduction of elements that are not owned by the EU, permission may need to be sought directly from the respective right holders.