



Een digitaal decennium dat werkt voor mensen: digitalisering en geestelijke gezondheid

Een CONNECT-universiteitssessie over wat de EU doet om mensen en met name kinderen te beschermen tegen de potentiële risico's van digitale technologieën en onlineschade



De digitale samenleving en digitale technologieën brengen nieuwe manieren met zich mee om te communiceren, te entertainen, te verkennen en ambities waar te maken. Digitale transformatie brengt veel uitdagingen met zich mee, met name als het gaat om de bescherming van mensen, met name kinderen, in de digitale wereld.

Sociale mediaplatforms kunnen de thuisbasis zijn van gevaarlijk cyberpesten en online intimidatie. De verslavende aard van sommige digitale technologieën, zoals gaming of sociale media, kan bijdragen aan geestelijke gezondheidsproblemen en een langere schermtijd en een overmatig gebruik van digitale apparaten kunnen stress, depressie en gevoelens van isolatie verergeren.

Met het oog op de publicatie van het verslag over de derde staat van het digitale decennium organiseren we een open workshop over het verband tussen digitaal en gezondheid. Deze workshop is bedoeld om na te gaan of de EU-regels voor inhoudsmoderatie streng genoeg zijn om mensen te beschermen tegen onlineschade en mogelijk verslavende apps.

Structuur van de workshop

- **DEEL I: Wat is de stand van zaken in het verslag over het digitale decennium?**
 - *Eric Peters, waarnemend eenheidshoofd, eenheid B2, DG CONNECT*
- **DEEL II: Wat zijn, gezien het toenemende gebruik van digitaal, de (mentale) gezondheidsproblemen die op het spel staan?**
 - *Dr. Ledia Lazëri, regionaal adviseur - Mental Health Flagship, WHO Regionaal Bureau voor Europa*
- **DEEL III: Welke mechanismen (op platforms/internet) veroorzaken dergelijke**

problemen bij mensen?

◦ *Fabrizio Esposito, universitair hoofddocent, NOVA School of Law*

- **DEEL IV: Wat wordt er gedaan/kan worden gedaan door beleidsmakers (op het niveau van de EU/lidstaten)? Waar zijn de gaten?**

◦ *Andrea Tognoni, zaakbehandelaar - wet inzake digitale diensten, eenheid G2, DG CONNECT*

Conclusie: Mads Vigsø Bendsen, Media & Tech Attaché, Permanente Vertegenwoordiging van Denemarken bij de EU

Gespreksleider: *Eline CHIVOT, Eenheid B2, DG CONNECT*

Dit is een machinevertaling die door de Europese Unie wordt verstrekt. □ De dienst eTranslation van de Commissie helpt u deze pagina te begrijpen. □ [Alstublieft □ lees de gebruiksvoorwaarden \(https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability_en\)](https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability_en) . Om de oorspronkelijke versie te lezen, □ [zie de brontekst \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health\)](https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health) .

Source URL:

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/events/digital-decade-works-people-digitalisation-and-mental-health>

© European Union, 2025 - [Shaping Europe's digital future \(https://digital-strategy.ec.europa.eu/nl\)](https://digital-strategy.ec.europa.eu/nl) - PDF generated on 30/03/2025

Reuse of this document is allowed, provided appropriate credit is given and any changes are indicated (Creative Commons Attribution 4.0 International license).

For any use or reproduction of elements that are not owned by the EU, permission may need to be sought directly from the respective right holders.