

# Competențe digitale și incluziune pentru adulții în vârstă din mediul rural din Slovenia

Simbioza Mobiln@ aduce competențe digitale adulților în vârstă din Slovenia rurală, permițându-le să rămână conectați și să navigheze în lumea digitală cu încredere și în siguranță.



European Broadband Competence Offices Network Support Facility

Accesul la competențe digitale este esențial pentru **incluziunea socială** și **accesul la servicii**, în special în zonele rurale, unde populațiile sunt mai dispersate, explică Ana Pleško, CEO și co-fondator al Simbioza Genesis, în acest videoclip. Pentru a aborda această problemă, [Simbioza Mobiln@](https://simbioza.eu/blog/simbioza-mobiln-potujoca-mobilna-ucilnica) (<https://simbioza.eu/blog/simbioza-mobiln-potujoca-mobilna-ucilnica>), prima clasă mobilă din Slovenia, a fost creată pentru a oferi educație digitală direct adulților în vârstă.

Prin transformarea unei furgonete într-un spațiu mobil de învățare, inițiativa permite adulților în vârstă din comunitățile rurale din întreaga țară să dezvolte competențe digitale, ajutându-i să rămână conectați cu familia, să acceseze servicii și să participe la societatea modernă. În mod esențial, sprijină dreptul acestora de a rămâne în mediile lor de origine, oferindu-le competențele digitale necesare pentru sarcinile de zi cu zi, de la comunicarea cu cei dragi la gestionarea asistenței medicale și a finanțelor online. Mulți participanți învață să folosească smartphone-uri pentru prima dată, câștigând încredere în abilități esențiale, cum ar fi serviciile bancare mobile, cumpărăturile online și siguranța pe internet.

Dincolo de formarea digitală directă, Simbioza Mobiln@ promovează **învățarea intergenerațională** prin implicarea tinerilor voluntari pentru a preda adulților în vârstă, consolidând legăturile comunitare și îmbunătățind alfabetizarea digitală de-a lungul generațiilor. Proiectul oferă, de asemenea, consiliere și asistență individuală, atât în persoană, cât și prin intermediul aplicației Magda a Simbioza - prima aplicație mobilă a Sloveniei concepută special pentru a sprijini învățarea




digitală pentru adulții în vârstă.

De la lansarea sa, Simbioza Mobiln@ a vizitat peste 400 de locații din Slovenia, desfășurând peste 700 de ateliere și ajungând la peste 7.000 de adulți în vârstă. Participanții subliniază impactul asupra vieții lor de zi cu zi, exprimându-și încrederea și independența dobândită prin alfabetizarea digitală.

Inițiativa a obținut, de asemenea, recunoaștere națională. Ca răspuns la succesul său, Ministerul Transformării Digitale din Slovenia are în vedere extinderea modelului cu unități mobile suplimentare pentru a oferi formare digitală adulților în vârstă la o scară mai largă.

Inițiative precum Simbioza Mobiln@ joacă un rol vital în **reducerea decalajului digital**. Prin promovarea incluziunii digitale, proiectul nu numai că le permite adulților în vârstă să se implice în lumea digitală, ci și consolidează comunitățile rurale prin sprijinirea dreptului lor de ședere. Accesul la competențe digitale înseamnă că rezidenții în vârstă pot continua să trăiască independent într-un mediu familiar, rămânând în același timp membri activi și conectați ai societății.

Acest material video a fost filmat în cadrul activității [Rețelei birourilor europene cu competențe în materie de bandă largă \(BCO\)](http://www.bconetwork.eu/) (<http://www.bconetwork.eu/>) de sensibilizare cu privire la sprijinul UE pentru dezvoltarea benzii largi de mare viteză și de schimb de bune practici în cadrul proiectelor în domeniul benzii largi. Descoperiți mai multe interviuri în [playlistul YouTube al rețelei BCO](http://videos.bconetwork.eu/) (<http://videos.bconetwork.eu/>) și mai multe bune practici, știri și resurse privind banda largă în [Biblioteca rețelei BCO](https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library?topic=104). (<https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library?topic=104>)

Aceasta este o traducere automată furnizată de  serviciul eTranslation al Comisiei Europene. Scopul este de a vă ajuta să înțelegeți în linii mari această pagină.  [Vă rugăm să citiți condițiile de utilizare](https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability_en) ([https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability\\_en](https://ec.europa.eu/info/use-machine-translation-europa-exclusion-liability_en)). Pentru a citi versiunea originală,  [accesați pagina-sursă](https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library/digital-skills-and-inclusion-older-adults-rural-slovenia) (<https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library/digital-skills-and-inclusion-older-adults-rural-slovenia>).

---

**Source URL:**

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/library/digital-skills-and-inclusion-older-adults-rural-slovenia>

© European Union, 2025 - [Shaping Europe's digital future](https://digital-strategy.ec.europa.eu/ro) (<https://digital-strategy.ec.europa.eu/ro>) - PDF generated on 11/04/2025

Reuse of this document is allowed, provided appropriate credit is given and any changes are indicated (Creative Commons Attribution 4.0 International license).

For any use or reproduction of elements that are not owned by the EU, permission may need to be sought directly from the respective right holders.